

Stichting helpt kwetsbare kinderen

Stichting Kind te Paard is sinds het najaar van 2015 in Putten gevestigd aan de Oude Nijkerkerstraat 26. Deze stichting biedt equithherapie (therapie met paarden) aan kwetsbare kinderen die door allerlei problemen niet meer thuis kunnen wonen.

Door A. Westphal-Kreeftmeijer

PUTTEN - Deze kinderen wonen hoofdzakelijk in zorginstellingen. De therapie wordt volledig betaald door donateurs en is daarom voor de kinderen kosteloos. Afgelopen zaterdag hield de stichting een open dag. "In Nederland leven duizenden kinderen in zorginstellingen. Deze kwetsbare kinderen zien hun ouders niet of nauwelijks en staan er vaak helemaal alleen voor. Door ernstige bezuinigingen in de zorg is er weinig geld beschikbaar voor gepaste therapie terwijl dat zo hard nodig is. Daarom biedt stichting Kind te Paard deze kinderen kosteloos equithherapie aan. Equithherapie bevordert hun ontwikkeling op een uitnodigende manier, spelenderwijs met paarden, buiten en zonder extra medicatie", vertelt Lize van Ginkel, directeur van de stichting en gediplomeerd

equitherapeute. "Equithherapie is een lichaamsgerichte therapie, waarbij kinderen in hun ontwikkeling worden gestimuleerd door contact met het paard. Het paard is een krachtig hulpmiddel voor de therapeut." Van Ginkel vervolgt: "De stichting bestaat al twee

"PAARDEN ZIJN MINDER BEDREIGEND VOOR DE KINDEREN"

jaar. We zijn gestart in Zeist maar nu gevestigd in Putten. Ik heb tien jaar in de kinderpsychiatrie gewerkt en daar veel gezien. Mijn hobby was mijn paard en die bracht ik wel eens mee naar mijn werk om de kinderen een bijzondere dag te bezorgen. Veel van deze kinderen hebben weinig vertrouwen in mensen, paarden zijn minder bedreigend voor ze. Contact maken met een paard is minder spannend voor ze dan interactie met mensen. Er zijn kinderen bij die nog nooit geknuffeld zijn en geen liefde hebben gehad. Deze kinderen hebben weinig verbinding met hun gevoelens en vinden het moeilijk om met emoties om te gaan. Door middel van contact met paarden leren ze voelen wat warmte en genegenheid is. Een hechttingsfiguur vinden voor deze kinderen is moeilijk



Lize van Ginkel: "Door middel van contact met paarden leren de kinderen voelen wat warmte en genegenheid is. Een paard kunnen ze knuffelen zoveel ze willen.

Foto: A. Westphal-Kreeftmeijer

maar een paard kunnen ze knuffelen zoveel ze willen. Kinderen komen huppelend en blij naar ons toe. Het is bijzonder om iets voor deze kwetsbare groep kinderen te kunnen betekenen. We ontvangen ongeveer vijftwintig kinderen per week maar hopen binnenkort een tweede therapeut in dienst

te kunnen nemen om zo het dubbele aantal kinderen te kunnen helpen. Equithherapie is in het buitenland heel gewoon maar wordt hier niet vergoed. We zijn volledig afhankelijk van donateurs en werken veel met vrijwilligers. Het zou geweldig zijn als zorgverzekeraars dit opnemen in hun pakket."

Stichting Kind te Paard

Stichting Kind te Paard heeft zeven pony's waarvan vijf IJslanders. "IJslanders zijn nuchtere paarden met twee extra gangen. We trainen de dieren zelf en zorgen dat ze naast hun werkzaamheden voldoende ontspanning krijgen", vertelt Lize.

Belangstellenden kunnen voor meer informatie een kijkje nemen op de website www.kindtepaard.nl.