

VIP

Dit is helaas alweer de laatste aflevering van deze mooie rubriek over vrouwen met een missie.

Wie: Lize van Ginkel (29) werkte in een psychiatrische instelling voor kinderen. Ze gaf die baan op om zich fulltime bezig te kunnen houden met haar stichting.

Wat: Stichting Kind te Paard biedt kinderen met psychiatrische problemen gratis equithérapie, therapie met paarden.

'IK HOOP DAT MET MIJN THERAPIE HET LEVEN VAN KINDEREN BETER WORDT'

GELOOF

'De tijd dat ik in de kinderpsychiatrie werkte, was niet altijd makkelijk. Maar ik geloof in deze kinderen. Dat deed ik toen en dat doe ik nog. Ik wilde het verschil maken. Als een kind weer simpelweg kan genieten of het aandurft om contact met je te maken, is dat geweldig. Helaas kan deze groep, door hun ernstige psychische problemen en omdat er weinig financiële middelen beschikbaar zijn, nergens naartoe. Dat geldt bijvoorbeeld ook op feestdagen. Als vrolijke noot op zo'n verdrietige dag nam ik een keer mijn paard Perla mee naar de instelling. Dat was een enorm succes. Een angstig meisje werd dapperder toen ze contact had met Perla en een agressieve jongen kon bij mijn paard ontspannen. Dat was het moment waarop ik besepte dat paarden iets kunnen betekenen in het leven van getraumatiseerde kinderen. Ik volgde een aanvullende opleiding en startte naast mijn werk een eigen praktijk. Het liep goed, maar de doelgroep waaraan ik mijn hart had verloren, kon ik door de bezuinigingen in de zorg niet helpen. Vorig jaar besloot ik mijn baan op te zeggen en speciaal voor psychiatrische kinderen een stichting in het leven te roepen.'

HOOP

'Ik hoor vaak dat kinderen de dagen tellen tot ze weer bij mij mogen komen. Ze zijn zo beschadigd dat ze veel moeite hebben om de dag door te komen. Ik hoop met mijn therapie hun leven mooier en beter te maken. Een jongen die voor het eerst bij mij kwam, zag ik groeien zodra hij op het paard ging zitten. 'Ik voel me een belangrijke meneer,' zei hij. Dat een paard zo veel zelfvertrouwen kan geven! Therapie met paarden is confronterend. Je kunt je niet vrolijker of stoerder voordoen dan je bent. Een paard voelt precies aan hoe een kind in z'n vel zit. Het is mijn taak als therapeut om het paard goed te observeren, zodat ik meer informatie over die jongen of dat meisje naar boven kan krijgen. Aan dromen heb ik geen gebrek. Over vijf jaar hoop ik een betere eigen locatie te hebben, waar ik ook makkelijk gesprekken kan voeren en kan opwarmen na een regenachtige dag. Het zou geweldig zijn om er een collega bij te hebben, om nog meer kinderen te helpen!'

LIEFDE

Het was spannend om afhankelijk te worden van donateurs. Gelukkig weet ik dat als ik een rotsvast vertrouwen heb in wat ik doe, veel mensen aanhaken. Financieel is het pittig. Ik ben zeven dagen per week in touw en krijg twee dagen uitbetaald. Toch ga ik elke dag met plezier en veel liefde naar de rijbak. De basis van de therapie is dat het kind zichzelf beter leert kennen. Als kinderen om kunnen gaan met zichzelf, is de volgende stap om het ook met een ander te leren, zoals een paard. Dat doen we door het samen te verzorgen en oefeningen te doen. Zo leg ik kinderen die als baby amper zijn vastgehouden vaak op het paard en dek ze toe met een dekentje. Zodra het paard gaat stappen, worden ze vanzelf heen en weer gewiegd. Dat is ontzettend helend voor kinderen met hechtingsproblematiek. Kinderen zijn vaak verbaasd dat het paard zo veel oppikt. Een meisje dat verdrietig was, werd naarmate de sessie vorderde steeds blijer. 'Ook het paard wordt blij,' merkte ze op. 'En samen hebben we energie voor tien!' Geweldig, toch?'

Meer weten over het werk van Lize?

Kijk op Kindtepaard.nl



1 Ligen op zo'n warme paardenrug voelt heel fijn aan en leert kinderen te vertrouwen.

2 Tijdens equithérapie leren kinderen contact te maken. Een paard voelt precies aan hoe een kind in z'n vel zit.

De 42 VIP's die we het afgelopen jaar beloond hebben met € 500, kunnen nóg meer geld winnen voor hun goede doel. Volgende week: de VIP-verkiezing in *Flair*. Doe mee en stem!