

# Beleidsplan 2018

Stichting Kind te Paard



## Inhoudsopgave

1. Inleiding .....	2
2. Organisatie.....	2
2.1. Bestuur.....	2
2.2. Personeel en vrijwilligers.....	2
2.3. Externe contacten.....	2
2.4. Contactgegevens .....	2
2.5. Anbi-status.....	3
2.6. Financiële verantwoording .....	3
3. Missie, Visie, Strategie .....	3
3.1. Missie.....	3
3.1.1. Wat is equithérapie? .....	3
3.1.2. Waarom therapie met een paard?.....	3
3.2 Visie.....	4
3.3 Strategie.....	4
4. Doelstelling.....	4
5. Doelgroep .....	4
6. Doelstellingen 2018.....	5
7. Financiën .....	5
7.1 Inkomsten.....	5
7.2. Begroting 2018.....	6
7.3. Reserves .....	6
8. Droomvisie.....	6

## 1. Inleiding

Stichting Kind te Paard wil de ontwikkeling van kinderen bevorderen. Specifiek is de organisatie erop gericht om kinderen met een ontwikkelingsstoornis te ondersteunen met therapie met paarden. Deze vorm van therapie wordt ook wel equithérapie genoemd.

In de afgelopen jaren zijn de bezuinigingen in de zorg sterk toegenomen. Tegelijkertijd nemen hierdoor de vergoedingen voor diverse therapieën af. Op dit moment valt equithérapie in Nederland niet onder de noemer "reguliere therapie". Dit betekent dat deze behandelvorm met paarden niet gedekt wordt door zorgverzekeringen. Voor veel kinderen is equithérapie daarom niet beschikbaar – de benodigde financiële middelen ontbreken. Dit geldt in het bijzonder voor kinderen die klinisch verblijven in een zorginstelling.

Voor menig kind blijft de mogelijkheid om zich te ontwikkelen en te groeien hierdoor liggen. Met equithérapie versterkt een kind zijn draagkracht, leert het met zijn handicap omgaan en krijgt het handvatten die hem in het dagelijks leven kunnen helpen.

In dit beleidsplan staat beschreven hoe wij ervoor willen zorgen dat meer kinderen met een ontwikkelingsstoornis de kans krijgen om te groeien door contact met paarden.

## 2. Organisatie

### 2.1. Bestuur

- Mevrouw A. Hilhorst (voorzitter)
- Mevrouw I. Sterk (secretaris)
- Mevrouw N. Hoogeveen (penningmeester)

### 2.2. Personeel en vrijwilligers

- Mevrouw L. M. van Ginkel is directeur en uitvoerend equithérapeut
- M. Rijnstra, assistent equithérapeut
- D. de Bruin, assistent equithérapeut
- E. Toet, stalhulp
- Diverse vrijwilligers, die helpen met de verzorging van de paarden en de sociale vaardigheidstrainingen ondersteunen

### 2.3. Externe contacten

Om de kinderen, die in residentiële zorginstellingen verblijven, optimaal te kunnen behandelen wordt er intensief samen gewerkt met medewerkers en behandelaren van de volgende instellingen:

- Intermetzo Zonnehuizen
- Amerpoort Christophorus
- Berg en Boschschool
- Stichting Present Putten
- UMC
- Jeugdbescherming Gelderland

### 2.4. Contactgegevens

Stichting Kind te Paard is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder nummer van 59424869 als stichting "Kind te Paard" adres Oude Nijkerkerweg 26, 3882 MB

Putten. De therapielocatie bevindt zich op bovenstaande adres. De website van de stichting is: [www.kindtepaard.nl](http://www.kindtepaard.nl).

## 2.5. Anbi-status

Sinds 1 januari 2014 heeft de belastingdienst Stichting Kind te Paard aangewezen als ANBI. ANBI staat voor 'Algemeen Nut Beogende Instelling'.

## 2.6. Financiële verantwoording

In samenspraak met het bestuur beheert de penningmeester de financiële middelen van de stichting. Daarnaast vervult de voorzitter een controlerende rol met betrekking tot de financiën. De financiële administratie wordt per kwartaal tijdens de bestuursvergadering besproken.

# 3. Missie, Visie, Strategie

## 3.1. Missie

De mogelijkheid creëren voor kinderen met een ontwikkelingsstoornis én beperkte financiële middelen om equithérapie te volgen.

### 3.1.1. Wat is equithérapie?

Equithérapie is een lichaamsgerichte therapie, waarbij de ontwikkeling van kinderen wordt gestimuleerd door contact met het paard. De oorsprong van deze vorm van therapie ligt in enkele Duitstalige landen binnen Europa. In 1970 werd het "Deutschen Kuratorium für therapeutisch Reiten" (DKTHR) opgericht. De hieraan verbonden professionals, zoals artsen, psychologen, fysiotherapeuten en pedagogen, zorgden destijds voor de eerste publicaties over het effect van equithérapie op de ontwikkeling van de mens (Thiel, 2012<sup>1</sup>).

In Nederland biedt de stichting Helpen met Paarden - Equithérapie (SHP-E(NL)) de opleiding tot equithérapeut aan. Bovendien zorgt deze stichting voor samenwerking en uitwisseling van kennis en expertise met Europese zusterorganisaties (Thiel, 2012<sup>1</sup>). De stichting Kind te Paard werkt uitsluitend met gediplomeerde SHP-E(NL) equithérapeuten.

### 3.1.2. Waarom therapie met een paard?

Het paard speelt een belangrijke rol in de equithérapie. Doordat deze als "instinctief" gekarakteriseerd kan worden en in het hier en nu leeft, heeft het geen verborgen agenda's of overige bedoelingen. Het dier kijkt niet naar het verleden of naar de toekomst, maar reageert direct op het gedrag en de emotie van het kind. Daarbij biedt het paard steun door lijfelijk aanwezig te zijn en het kind fysiek te dragen. Het dier is troostend door de warmte en kracht die het bezit. Tevens is het paard uitnodigend en zet aan tot beweging, door samen te werken met het kind.

Opvallend is dat het paard menselijk gedrag spiegelt en zich aanpast aan de emotie en gesteldheid van het kind. Omdat het paard een kuddedier is, heeft het zich ontwikkeld tot een zeer sensitief dier. Om te overleven is het afhankelijk van andere dieren. Hiervoor is onderlinge communicatie essentieel.

Paarden kunnen elkaar uitstekend lezen en weten hierop passend te reageren. De lichaamstaal die het paard inzet is ook te begrijpen door kinderen, ook door diegenen die verbaal hun beperkingen hebben. Dus ondanks verbale barrières is het toch mogelijk om

---

<sup>1</sup> Bron: Thiel U. (2012) Equithérapie (SHP). Lochem, Knijnenburg Producties BV/Horses and Driving Books.

het paard te “verstaan”. Door het gedrag van het paard en onderlinge interacties met andere paarden te observeren, komen verschillende sociale thema’s voor het kind aan bod. Dit kan een sterk leereffect hebben op kinderen, die moeite hebben met sociale interactie. De dierenwereld heeft namelijk diverse overeenkomsten met onze mensenwereld, waardoor kinderen leren van het contact tussen dieren.

### 3.2 Visie

De stichting erkent ieder kind als individu met zijn eigen specifieke cognitieve, motorische en sociaal- emotionele kenmerken. Ieder kind bezit zijn eigen krachten en persoonlijke uitdagingen. Tijdens de equithérapie leert het kind zijn of haar eigen krachten te gebruiken om persoonlijke uitdagingen aan te gaan.

### 3.3 Strategie

Kinderen kunnen bij stichting Kind te Paard terecht voor individuele therapie aan de hand van hun opgestelde behandelplan met hulpvraag. Tevens kunnen zij in groepsverband van maximaal vier kinderen werken aan het verbeteren van sociale vaardigheden. De individuele equithérapie werkt volgens een vaste methode.

Allereerst vindt er een intakegesprek plaats met de ouders of verzorgers van het kind. Hierin worden de hulpvraag en het specifieke doel opgesteld. Deze zijn tevens leidend voor de equithérapie-sessies. In deze sessies wordt gewerkt met een vast paard dat passend is bij het kind. Hierdoor kunnen zij een band opbouwen.

De sessies kenmerken zich door oefeningen en spelactiviteiten op en rond het paard. Deze activiteiten worden, gelet op het kind, op maat ontworpen en aangeboden. Afhankelijk van het type activiteit vindt deze plaats in de rijbak of in het buitengebied. Centraal binnen zo’n activiteit staat de mogelijkheid dat het kind kan ontdekken en experimenteren met zijn of haar hulpvraag. Daarbij is het van belang dat het kind zijn lichaam leert kennen en leert te gebruiken.

Vanuit de stichting wordt de transfer van opgedane kennis en ervaringen tijdens de equithérapie-sessies naar de thuissituatie van het kind gestimuleerd. Hiervoor zijn de terugkerende evaluatiemomenten met ouders en/of verzorgers essentieel.

Ter afsluiting van het traject wordt de laatste therapiesessie gericht op het afscheid tussen het kind, het paard en de betrokken therapeut.

## 4. Doelstelling

De stichting heeft ten doel:

De ontwikkeling van een kind, op cognitief, motorisch of sociaal-emotioneel vlak te bevorderen door contact met het paard.

## 5. Doelgroep

Ieder kind met een ontwikkelingsstoornis, dat moeilijkheden ervaart in zijn of haar leven, bieden wij graag de mogelijkheid van ondersteuning door equithérapie.

Wij richten ons nadrukkelijk niet alleen op kinderen die thuis wonen. Ook kinderen die in het dagelijks leven minder zichtbaar zijn, behoren tot de doelgroep. Hierbij kan gedacht worden aan kinderen die verblijven in zorginstellingen, variërend van een open,

besloten tot een gesloten setting. Ook vluchtelingenkinderen met ontwikkelingsproblemen als gevolg van traumatische ervaringen kunnen bij ons terecht.

Enkele voorbeelden van ontwikkelingsstoornissen en nauw verwante problematieken op cognitief, motorisch of sociaal-emotioneel gebied zijn:

- |                                       |                            |
|---------------------------------------|----------------------------|
| - Stoornis in het Autistisch Spectrum | - PTTS                     |
| - ADHD                                | - verstandelijke beperking |
| - ODD                                 | - selectief mutisme        |
| - Gilles de la Tourette               | - lichamelijke beperking   |
| - hechtingsproblematiek               | - NAH                      |
| - angststoornis                       | - depressie                |

## 6. Doelstellingen 2018

Het doel is om in het totaal 750 uur therapie te geven. Bij de selectie van cliënten ligt de nadruk op vluchteling- en instellingscliënten ten opzichte van particulieren. Wij willen 80 procent van de sessies aanbieden aan kinderen uit instellingen en vluchtelingenkinderen, en 20 procent aan particuliere kinderen. Ook willen we equithérapie in Nederland verder professionaliseren.

De twee speerpunten om deze doelen te behalen zijn:

- 1) We gaan de twee assistent equithérapeuten goed inwerken, zodat zij zelfstandig therapie kunnen geven. Hiermee verhogen wij onze capaciteit.
- 2) We starten een nieuw project gericht op vluchtelingenkinderen. We zijn in 2017 hier al op kleine schaal mee begonnen. Dit was zo succesvol dat we in 2018 een groot project starten om 30 vluchtelingenkinderen te helpen.

## 7. Financiën

### 7.1 Inkomsten

Stichting Kind te Paard is voor het grootste deel afhankelijk van donaties. De stichting inventariseert en exploreert haar netwerk onder particulieren, banken, bedrijven en foundations met als doel financiële steun te verwerven. Het is hierbij belangrijk dat er een match is tussen de stichting en de donateur, gelet op denkwijzen en idealen.

Stichting Kind te Paard biedt ook, op kleine schaal, equithérapie aan kinderen die niet in een instelling verblijven. Om equithérapie ook voor deze kinderen beter bereikbaar te maken, worden de therapiesessies gefactureerd tegen een gereduceerd tarief.

## 7.2. Begroting 2018

		<b>Begroting 2018 (in euro)</b>	<b>Realisatie 2017 (in euro)</b>
<b>Baten</b>	Inkomsten therapie	5.000	1.496
	Giften	75.000	38.626
	Onttrekking reserve		5.224
	<b>Totale baten</b>	<b>80.000</b>	<b>45.346</b>
<b>Lasten</b>	Afschrijvingen	2.000	2.100
	Materiaal	2.000	1.812
	Kosten paarden	12.000	11.420
	Kosten accommodatie	3.000	1.593
	Personeelskosten	50.000	26.141
	Wervingskosten	5.000	1.422
	Onvoorzien	6.000	858
	<b>Totale lasten</b>	<b>80.000</b>	<b>45.346</b>
<b>Resultaat</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

## 7.3. Reserves

Reserves worden zo beperkt mogelijk aangehouden. De geaccordeerde hoogte van onze reserve is een bedrag waarmee wij minimaal een kwartaal en maximaal een half jaar de vaste lasten kunnen dragen (25 tot 50 procent van het jaarbudget voor kosten paarden, accommodatie en personeel). Voor 2018 komt dit neer op €16.250 – €32.500. De hoogte van de continuïteitsreserve wordt jaarlijks besproken in de bestuursvergadering.

## 8. Droomvisie

Stichting Kind te Paard streeft ernaar om in 2020 per jaar 1400 therapie sessies te bieden. Dit is te realiseren als er twee volledig bevoegde equitherapeuten fulltime aangenomen kunnen worden.

Op de lange termijn wil de stichting meerdere locaties openen, verspreid over Nederland om kinderen uit alle provincies equitherapie te kunnen bieden. Verder streven wij ernaar om equitherapie op de kaart te zetten, zodat in de toekomst deze vorm van therapie kan worden opgenomen in het zorgpakket. Deze effectieve vorm van therapie wordt dan voor ieder kind bereikbaar.